



## **75g Oraler Glukosetoleranztest (OGT-Test) Merkblatt für Schwangere**

**Wichtig: bei Magen Bypass OP, Magenverkleinerung, Magenband OP oder sonstiger Magen OP darf der Test nicht durchgeführt werden !!!**

Liebe Patientinnen!

Zu Ihrem Termin zum Blutzucker-Belastungstest sollten Sie einige Dinge beachten!

- Bitte bringen Sie eine aktuelle Überweisung von Ihrem Gynäkologen mit.

**3-4 Tage vor dem Test** sollten Sie Ihre Ernährungsgewohnheiten nicht verändern. Essen Sie ganz normal, eher kohlenhydratreich. Dies bedeutet: Kartoffeln, Reis, Nudeln, Brot, Obst, aber auch Süßigkeiten und gesüßte Getränke – schränken Sie Ihre Nahrungszufuhr **nicht ein** – dies könnte das Testergebnis verfälschen!

Bitte kommen Sie morgens **nüchtern** zum vereinbarten Termin in die Praxis. Das heißt: nach 20 Uhr des Vorabends sollten Sie **nichts mehr essen** und auch **keine gesüßten** Getränke trinken.

**Nach 22 Uhr bitte nichts mehr trinken, nicht rauchen und auch keine Medikamente nehmen.**

Bitte sorgen Sie dafür, daß Sie in der Nacht vor dem Test ausreichend schlafen.

Ihr Aufenthalt in der Praxis beträgt den ganzen Vormittag. Sie dürfen in diesem Zeitraum die Praxis nicht verlassen, nichts essen, nichts trinken, nicht rauchen und sollten Ruhe halten.

Bringen Sie sich etwas zu essen und zu trinken mit, welches Sie im Anschluss an den Test zu sich nehmen können.

Das Ergebnis werden wir direkt nach dem Test mit Ihnen besprechen.

Falls der Test zeigt, dass etwaige Maßnahmen erforderlich sind, wird die Aufklärung darüber direkt im Anschluss stattfinden, welches ggfs. weitere Zeit in Anspruch nehmen kann.

### **Zum Schluss noch eine dringende Bitte:**

Der Test erfordert es, dass Sie und die anderen Frauen Ruhe haben. Wir hoffen sehr auf Ihr Verständnis und möchten Sie bitten für die Zeit in der der Test stattfindet, möglichst keine Begleitperson und vor allem keine kleinen Kinder mitzubringen. Für den Fall, dass Sie jemanden zum Übersetzen brauchen bzw. für die Ergebnisbesprechung gerne eine Begleitperson bei sich hätten, kann sich diese Person gerne ab 10.00 Uhr bei uns einfinden.

### **Bitte beachten Sie:**

Der Test sollte nicht durchgeführt werden, wenn akute Erkrankungen (z.B. grippale Infekte, Fieber, Brechdurchfall...) bestehen, bei stattgehabten Entfernungen von Teilen des oberen Verdauungstraktes, bekannten Störungen der Aufnahme von Nahrungsbestandteilen sowie bei schon bekanntem Diabetes mellitus.

Ihr Praxisteam DSP Dr. Norman Feldmann