

Liebe/r Patient/in!

Zu ihrem Termin zum Blutzucker-Belastungstest müssen einige Dinge beachtet werden:

Am Tag der Untersuchung:

Beginn des Testes am Morgen (**nüchtern**) zwischen 8 und 8.30 Uhr

Es dürfen auch keine Medikamente eingenommen werden.

Der Termin bedingt eine Aufenthaltsdauer von ca. 2,5 bis 3,5 Stunden in der Praxis

Während des Testes dürfen sie die Praxis nicht verlassen, nicht essen, nicht trinken und nicht rauchen.

Am Tag vor der Untersuchung:

Bis 20.00 Uhr dürfen sie noch essen,

Ab 20.00 Uhr nichts mehr essen und nur noch Wasser trinken.

Ab 22.00 Uhr nichts mehr trinken.

Bitte sorgen Sie die Nacht vor dem Test ausreichend zu schlafen.

3-4 Tage vor der Untersuchung:

Ernähren sie sich bitte ganz normal eher kohlenhydratreich.

Das beinhaltet viel

- Brot
- Kartoffeln, Reis, Nudeln
- Obst
- Zuckerhaltige Nahrungsmittel wie z.B. Süßigkeiten, Schokolade, Kuchen, Gebäck u.ä.

Der Test sollte nicht durchgeführt werden, wenn akute Erkrankungen (z.B. grippale Infekte, Brechdurchfall ...) bestehen, bei stattgehabten Entfernungen von Teilen des oberen Verdauungstraktes, bekannten Störungen der Aufnahme von Nahrungsbestandteilen sowie bei schon bekanntem Diabetes mellitus.